

TRA weiß, was kommt

NEU!
Im großen
Fashion
Format

Mehr Leben, weniger Job

Der neue
Relax-Trend: Abschalten
statt ausbrennen

Der Look von
Sienna Miller
Seite 24

u siehst

Stress, lass nach!

DIE BESTEN FACIALS

DIE SOFTE VARIANTE: Alles auf den letzten Drücker? Gern: Eine Sauerstoffbehandlung kann bis zu einem Tag vor der Hochzeit durchgeführt werden. Müde und schlecht durchblutete Haut bekommt durch den hundertprozentigen Sauerstoff kombiniert mit hochkonzentrierten Wirkstoffen einen Frischekick verpasst. Sogar kleine Linien und Fältchen werden gemindert – und die Haut strahlt. Ab 45 €. Weitere Infos: bellapelle.de

DER FEUCHTIGKEITS-BOOST: „HydraFacial“ ist eine wahre SOS-Behandlung. Eine hochwirksame, aber sanfte Mikrodermabrasion trägt alte Hautschüppchen ab und schleust zusätzlich hochkonzentrierte Seren in die Haut. Fältchen, Hyperpigmentierung, vergrößerte Poren und Hautunreinheiten – das alles wird gemildert. Nach Absprache mit der Kosmetikerin ca. zwei Tage vor der Hochzeit buchen. Um 175 €. Weitere Infos: hydrfacial.net und sbc-hamburg.de

DAS VOLLE PROGRAMM: Eine echte Luxusbehandlung gibt es bei zertifizierten Dr. Hauschka-Instituten. Diese beginnen immer mit einem entspannenden Fußbad. Begleitet von Bein-, Arm- und Rückeneinstreichungen wird die Gesichtsbehandlung durchgeführt. Das Highlight: die Lymphstimulation, die den Organismus in Balance bringt. Die Behandlung hinterlässt ein Gefühl tiefster Entspannung. Um 150 €. Kosmetikerinnensuche: dr.hauschka.com

Um die Dr. Hauschka-Behandlung zu gewinnen, schreiben Sie bis zum 08.05.2013 an Redaktion PETRA, Stichwort „Dr. Hauschka“, 20801 Hamburg

Zu gewinnen!

Jetzt mehr Charisma

Unser Fünf-Punkte-Plan für eine starke Persönlichkeit

Einfach schöner Sex

Ein Plädoyer für die gemütliche Nummer

talk
ABOUT

Prost, Mädels!

Das Leben ist eine Party, aber trinken wir zu viel?



Beach-Time
Ab an den Strand!

